

УТВЕРЖДАЮ  
Заместитель председателя  
Ельского районного  
исполнительного комитета  
Н. Димин Г.М.Ильюк  
«05» 12 2025 года

ПЛАН  
основных мероприятий по реализации государственного профилактического  
проекта «Ельск – здоровый город» на 2026 - 2028 годы

№ п/п	Наименование мероприятий	Срок выполнения	Исполнители
<b>1. Организационное и информационное сопровождение;</b>			
1.1	Проведение заседаний районной координационной группы управления государственным профилактическим проектом «Ельск – здоровый город» с участием заинтересованных служб и ведомств с целью осуществления промежуточного контроля за ходом выполнения плана основных мероприятий, а также анализа эффективности проводимых в рамках проекта мероприятий	Не реже 2 раз в год	Районная координационная группа управления государственным профилактическим проектом «Ельск – здоровый город»
1.2	Проведение аппаратных совещаний по реализации государственного профилактического проекта «Здоровые города и поселки» в исполнительном комитете с обсуждением задач органов местного управления и самоуправления	Не реже 2 раз в год	Районная координационная группа управления государственным профилактическим проектом «Ельск – здоровый город»

1.3	Проведение анализа медико-демографической, социально-гигиенической и экологической ситуации в г.Ельске	в течение 2025г.	ГУ «Ельский районный ЦГЭ» УЗ «Ельская ЦРБ»
1.4	Проведение анкетного опроса среди населения с целью изучения динамики отношения населения к своему здоровью и вопросам здорового образа жизни	1 раз в год ежегодно	ГУ «Ельский районный ЦГЭ»
1.5	Обеспечение информационного сопровождения страниц/рубрик на сайтах Ельского РИК, ГУ «Ельский районный ЦГЭ», редакции газеты «Народный голос» с обязательным использованием государственной эмблемы проекта	в течение 2026-2028гг.	ГУ «Ельский районный ЦГЭ»
1.6	Обеспечение актуализации состава районной координационной группы управления государственным профилактическим проектом «Ельск – здоровый город» с обязательным включением в состав заместителя председателя райисполкома и начальников структурных подразделений райисполкома	1.раз в год ежегодно	Районная координационная группа управления государственным профилактическим проектом «Ельск – здоровый город»
1.7	Представление в районную координационную группу управления итоговой информации о реализации государственного профилактического проекта «Ельск – здоровый город» с оценкой эффективности	до 15 декабря ежегодно	ГУ «Ельский районный ЦГЭ» УЗ «Ельская ЦРБ» Отдел образования Ельского РИК Сектор спорта и туризма Ельского РИК Управление по труду, занятости и социальной защите населения Отдел жилищно-коммунального хозяйства, архитектуры и строительства Ельского РИК

**2. Здоровое городское планирование, в том числе регулирование движения транзитного транспорта, роста протяженности улиц с твердым покрытием, развитие безбарьерной среды, дополнительное озеленение и создание и (или) обновление внутригородских и пригородных зон отдыха и другое;**

2.1	Обеспечение роста протяженности улиц с твердым покрытием и увеличение протяженности велосипедных дорожек	в течение 2026-2028гг.	Отдел жилищно-коммунального хозяйства, архитектуры и строительства Ельского РИК
2.2	Обеспечение благоустройства озеленённых территорий общего пользования (парки, скверы) на территории жилых микрорайонов Ельского района	в течение 2026-2028гг.	Отдел жилищно-коммунального хозяйства, архитектуры и строительства Ельского РИК КЖЭУП «Ельское»
2.2	Обеспечение благоустройства, безопасности, надлежащего санитарно-гигиенического состояния зон рекреации у воды	в течение 2026-2028гг.	Отдел жилищно-коммунального хозяйства, архитектуры и строительства Ельского РИК КЖЭУП «Ельское»
2.3	Проведений мероприятий по озеленению территории г. Ельска, в том числе в целях приобщения к благоустройству, озеленению и эстетическому оформлению территории учреждений образования	в течение 2026-2028гг.	Отдел жилищно-коммунального хозяйства, архитектуры и строительства Ельского РИК КЖЭУП «Ельское»
2.4	Проведение периодических осмотров состояния оборудования детских игровых и спортивных площадок, расположенных на придомовых территориях, обслуживаемых КЖЭУП «Ельское»	в течение 2026-2028гг.	Отдел жилищно-коммунального хозяйства, архитектуры и строительства Ельского РИК КЖЭУП «Ельское»
2.5	Информирование населения с использованием СМИ, Интернет-ресурсов и других источников по вопросам благоустройства, городского планирования, безопасности и комфорта, повышение доступности среды проживания	в течение 2026-2028гг.	Отдел жилищно-коммунального хозяйства, архитектуры и строительства Ельского РИК
<b>3. Развитие учреждений образования с внедрением современных организационно-структурных элементов, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья детей и подростков;</b>			
3.1	Дальнейшее внедрение и реализация в учреждениях общего среднего образования проекта «Школа – территория здоровья» с проведением оценки его	в течение 2026-	ГУ «Ельский районный ЦГЭ» УЗ «Ельская ЦРБ» Отдел образования Ельского РИК

	эффективности	2028гг.	
3.2	Проведение диспансеризации детей и подростков с целью выявления факторов риска развития заболеваний	в течение 2026-2028гг.	УЗ «Ельская ЦРБ» Отдел образования Ельского РИК
3.3	Проведение массовых, групповых и иных форм работы с учащимися, родителями, педагогами по вопросам профилактики рискованного поведения детей, формирование ЗОЖ, воспитание личной ответственности за свое здоровье	в течение 2026-2028гг.	ГУ «Ельский районный ЦГЭ» УЗ «Ельская ЦРБ» Отдел образования Ельского РИК
3.4	Создание воркаут-площадок, улучшение материально-технической базы учреждений образования для проведения спортивных и физкультурно-оздоровительных мероприятий	в течение 2026-2028гг.	Отдел образования Ельского РИК Сектор спорта и туризма Ельского РИК
<b>4. Мероприятия, направленные на обеспечение возможности здорового питания и повышение информированности о рациональном питании и формирование приверженности здоровому питанию;</b>			
4.1	Обеспечение наличия и реализации в торговых объектах и объектах общественного питания пищевых продуктов с пониженным содержанием соли, сахара, жира, обогащенных витаминами и минералами, клетчаткой, диетической и диабетической продукции	в течение 2026-2028гг.	Отдел экономики Ельского райисполкома
4.2	Совершенствование меню и рациона питания в учреждениях образования для обучающихся с учетом возраста и здоровья детей, соблюдения принципов детской диететики, поры года, в том числе: увеличение количества потребления овощей, фруктов и продуктов здорового питания; обеспечение продукцией, обогащенной витаминами и нутриентами (фолиевой	в течение 2026-2028гг.	Отдел образования Ельского райисполкома

	кислотой); расширение сети буфетов в учреждениях образования и др.		
4.3	Проведение обучающих мастер-классов, соревнований, акций, конкурсов для родителей и/или детей по приготовлению здоровых блюд, отвечающих принципам здорового питания с привлечением специалистов учреждений здравоохранения, в том числе в рамках реализации проекта «Школа – территория здоровья» на базе учреждений общего среднего образования	в течение 2026- 2028гг.	ГУ «Ельский районный ЦГЭ» УЗ «Ельская ЦРБ» Отдел образования Ельского РИК
4.4	Пропаганда здорового питания среди населения при проведении массовых мероприятий и выступлений на территориальном уровне	в течение 2026- 2028гг.	ГУ «Ельский районный ЦГЭ» УЗ «Ельская ЦРБ» Отдел образования Ельского РИК
4.5	Информирование населения о принципах здорового, рационального питания через СМИ, Интернет-ресурсы	в течение 2026- 2028гг.	ГУ «Ельский районный ЦГЭ» УЗ «Ельская ЦРБ»
<b>5. Улучшение условий труда на рабочих местах производственных предприятий, распространение различных форм материального стимулирования работников, приверженных здоровому образу жизни;</b>			
5.1	Организация и проведение обязательного медицинского осмотра работающих, занятых в условиях воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов в порядке, установленном законодательством	в течение 2026- 2028гг.	Руководители учреждений, организаций и предприятий всех форм собственности
5.2	Содействие расширению практики включения в коллективные договоры норм, предусматривающих добровольное медицинское страхование работников, а также дополнительные меры стимулирования	в течение 2026- 2028гг.	Руководители учреждений, организаций и предприятий всех форм собственности

	работников, ведущих здоровый образ жизни		
5.3	Проведение мероприятий (дни информирования, тренинги, акции, консультации и др.) в трудовых коллективах, направленных на профилактику табакокурения и употребления алкогольных напитков на рабочем месте, создание наглядной агитации	в течение 2026-2028гг.	ГУ «Ельский районный ЦГЭ» УЗ «Ельская ЦРБ»
5.4	Поощрение работников, ведущих здоровый образ жизни, отказавшихся от вредных привычек, участвующих в физкультурно-оздоровительных мероприятиях, рассмотрение возможности возмещения (полностью или частично) стоимости абонементов на посещение спортивных залов, секций, бассейнов, путёвок в санаторно-курортные и оздоровительные организации	в течение 2026-2028гг.	Руководители учреждений, организаций и предприятий всех форм собственности
<b>6. Сокращение потребления табака и обеспечение эффективной реализации антитабачного законодательства;</b>			
6.1	Издание видеороликов, макетов наружной рекламы по вопросам ФЗОЖ, профилактики зависимостей и социально значимых заболеваний, организация их трансляции и размещения на видеомониторах учреждений, предприятий и организаций г. Ельска, в т.ч. предприятиях общественного питания	в течение 2026-2028гг.	ГУ «Ельский районный ЦГЭ» УЗ «Ельская ЦРБ»
6.2	Инициировать внесение в коллективные договора о создании условий для ведения ЗОЖ сотрудниками: создание собственных малых тренажёрных залов, фитнес групп, оплата абонементов на посещение тренажерного зала, фитнес центров, прокат велосипедов и др.	в течение 2026-2028гг.	Руководители учреждений, организаций и предприятий всех форм собственности
6.3	Информирование населения о способах отказа от курения с размещением информации об организациях здравоохранения, оказывающих помощь в отказе от	в течение 2026-	ГУ «Ельский районный ЦГЭ» УЗ «Ельская ЦРБ»

	потребления табака, в СМИ, Интернет-ресурсах, на тематических информационно-образовательных ресурсах	2028гг.	
6.4	Проведение рейдов, направленных на выявление нарушений антитабачного законодательства с обязательным проведением информационно-образовательной профилактической работы (консультирование по вопросам профилактики табакокурения, раздача информационно-образовательных материалов)	в течение 2026-2028гг.	ГУ «Ельский районный ЦГЭ» Ельский РОВД Руководители предприятий, организаций и учреждений всех форм собственности
<b>7. Защита здоровья детей, поддержка института семьи;</b>			
7.1	Повышение правовой грамотности и правовой культуры детей, обучение основам безопасности жизнедеятельности, навыкам безопасного поведения путем проведения в учреждениях образования тематических мероприятий	в течение 2026-2028гг.	ГУ «Ельский районный ЦГЭ» УЗ «Ельская ЦРБ» Отдел образования Ельского РИК Ельский РОЧС Ельский РОВД
7.2	Проведение мероприятий, направленных на повышение статуса и престижа семьи в обществе, формирование духовно-нравственных ценностей, обеспечение реализации инициативы «Здоровая семья», «Папа-зал»	в течение 2026-2028гг.	Отдел образования Ельского РИК Сектор спорта и туризма Ельского РИК Отдел идеологической работы и по делам молодежи Ельского РИК
7.3	Организация и проведение обучающих мероприятий по сохранению и укреплению здоровья у детей дошкольного и школьного возраста (нарушение осанки и зрения, вопросы правильного питания, организация отдыха и др.)	в течение 2026-2028гг.	ГУ «Ельский районный ЦГЭ» УЗ «Ельская ЦРБ» Отдел образования Ельского РИК
<b>8. Снижение уровня поведенческих рисков у молодежи путем повышения их осведомленности о здоровом образе жизни;</b>			
8.1	Проведение конкурсов, выставок, инсталляций,	в течение	ГУ «Ельский районный ЦГЭ»

	флешмобов, создание арт-объектов и «здоровых зон» по активному и здоровому образу жизни, в том числе с использованием дистанционных форм и методов работы	2026-2028гг.	УЗ «Ельская ЦРБ» Отдел образования Ельского РИК Сектор спорта и туризма Ельского РИК Отдел культуры Ельского РИК
8.2	Проведение информационно-образовательной работы в образовательных учреждениях по профилактике потребления психоактивных веществ, инфицированности ВИЧ, инфекциями, передающимися половым путем (ИППП), профилактике НИЗ	в течение 2026-2028гг.	ГУ «Ельский районный ЦГЭ» УЗ «Ельская ЦРБ» Отдел образования Ельского РИК
8.3	Проведение мероприятий, формирующих навыки у детей и подростков безопасного поведения на дорогах, водоемах, вблизи с линиями электропередач, в том числе с использованием дистанционных форм и методов работы	в течение 2026-2028гг.	ГУ «Ельский районный ЦГЭ» УЗ «Ельская ЦРБ» Отдел образования Ельского РИК Ельский РОЧС Ельский РОВД
8.4	Проведение анкетного опроса в учреждениях общего среднего образования с целью раннего выявления факторов риска развития НИЗ	в течение 2026-2028гг.	ГУ «Ельский районный ЦГЭ» Отдел образования Ельского РИК
<b>9. Социальная адаптация инвалидов, создание безбарьерной среды на основе принципа равных возможностей.</b>			
9.1	Проведение мероприятий по приспособлению действующих объектов социальной инфраструктуры к потребностям граждан	в течение 2026-2028гг.	Отдел жилищно-коммунального хозяйства, архитектуры и строительства Ельского РИК Управление по труду, занятости и социальной защите населения
9.2	Реализация локальных информационно-образовательных профилактических проектов на базе территориальных центров социального обслуживания населения по вопросам здорового образа жизни, методам самоконтроля	в течение 2026-2028гг.	Управление по труду, занятости и социальной защите населения ГУ «Ельский районный ЦГЭ» УЗ «Ельская ЦРБ»

	состояния здоровья, вопросам сохранения и укрепления здоровья с привлечением волонтеров		
9.3	Проведение спортивных и спортивно-массовых мероприятий среди инвалидов и физически ослабленных лиц	в течение 2026-2028гг.	Сектор спорта и туризма Ельского РИК Управление по труду, занятости и социальной защите населения

Главный государственный санитарный врач Ельского района –  
главный врач государственного учреждения «Ельский районный  
центр гигиены и эпидемиологии»



В.В.Лымак