ГОСУДАРСТВЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«ЕЛЬСКИЙ РАЙОННЫЙ ЦЕНТР ГИГИЕНЫ И ЭПИДЕМИОЛОГИИ»

****

**Исследование**

**профиля здоровья населения**

**г. Ельска**

**2023 год**

**ПРОФИЛЬ ЗДОРОВЬЯ НАСЕЛЕНИЯ ГОРОДА ЕЛЬСКА**

***Медицинская демография*** ставит своей целью изучение взаимосвязи воспроизводства населения с социально-гигиеническими факторами и разработку на той основе медико-социальных мер, направленных на обеспечение наиболее благоприятного развития демографических процессов и улучшения здоровья населения.

Основной метод медицинской демографии – статистический.

Демографическая статистика изучает:

1. *Статику населения*, то есть численный состав населения на какой-либо определенный момент времени. Состав населения изучается по ряду основных признаков: пол, возраст, социальные группы, профессия и занятие, семейное положение, национальность, язык, культурный уровень, грамотность, образование, место жительства, географическое размещение и плотность населения.

2. *Динамику населения*, то есть движение и изменение количества населения. Различают два вида движения:

а)механическое движение – под влиянием миграционных процессов;

б)естественное движение – определяемое рождаемостью и смертностью. Основными показателями естественного движения населения являются общие показатели: рождаемость, смертность, естественный прирост населения, средняя продолжительность предстоящей жизни. Кроме того, основные показатели естественного движения дополняются уточняющими (специальными) показателями: плодовитость, материнская смертность, младенческая смертность, перинатальная смертность, структура смертности по причинам, смертность по полу и возрасту и др.

Для определения основных направлений деятельности в рамках проекта была оценена ***медико-демографическая ситуация*** на территории г.Ельска в сравнении с Ельским районом по **медико-демографическому индексу (МДИ)** за 2019-2023 гг. В критерии оценки вошли наиболее важные демографические показатели (рождаемость, смертность), структура первичной заболеваемости. Значения МДИ на территории г. Ельска за рассматриваемый период были не стабильными, как и на территории района в целом (от 50,2% до 38,6%). В г. Ельске проживает 8989 человек, что составляет около 62 % численности населения района.

К сожалению, для г. Ельска, как и в целом для Ельского района, характерны процессы депопуляции, которые последние 5 лет характеризуются значительно преобладающим уровнем ***смертности*** над ***рождаемостью*** населения. Среднегодовой темп прироста уровня смертности характеризуется выраженным ростом как в г. Ельске (7,4 %), так и в целом на территории Ельского района (8,96 %). Уровень рождаемости в г.Ельске за 2019-2023 годы снизился (среднегодовой темп -7,3%) с 14,7 до 12,3 на 1000 населения соответственно.

Рис.1. Динамика показателей рождаемости и смертности населения в г. Ельска в период с 2017 по 2023 гг.

Рис.2. Динамика показателей рождаемости и смертности населения Ельского района в период с 2019 по 2023 гг.

Важное место в оценке общественного здоровья занимают показатели ***инвалидности***, которые характеризуют уровень здоровья населения, состояние профилактики, тяжесть заболеваний и качество медицинской помощи. Уровень первичного выхода на инвалидность в 2023 г. по г. Ельску составил 52,1 на 10 000 населения (в 2019 году – 86,6 на 10 000 населения), динамика показателя характеризуется тенденцией к снижению (-10,23%).

***Заболеваемость*** является одним из главных параметров, характеризующих здоровье населения. Величина этого показателя зависит как от частоты распространения патологии среди населения, так и от многих других факторов − системы организации сбора данных, доступности медицинской помощи, наличия специалистов и т.д. Данные об уровнях и динамике показателей заболеваемости среди населения позволяют определить приоритетные проблемы здравоохранения, спланировать потребность в различных видах медицинской помощи, оценить эффективность лечебных и профилактических мероприятий. Именно поэтому проводилось более углубленное медицинское обследование населения города и последующий анализ.

По статистическим даннымза 2019-2023 годы в г. Ельске отмечено умеренный рост (среднегодовой темп 2,64%) показателя ***общей заболеваемости*** на 100 000 населения. Значения не превышали фоновые (то есть по району в целом), динамика показателя на территории Ельского района в целом показывает умеренный рост (среднегодовой темп 2,6%)

При этом отмечен рост значения показателя ***заболеваемости с временной утратой трудоспособности*** в г. Ельске за 2019-2023 годы в первую очередь в связи с необходимостью ухода за ребенком, как и в целом по району за 2019-2023 годы – умеренный рост показателя (среднегодовой темп 4,46%).

Рис.3. Динамика показателей заболеваемости с временной утратой трудоспособности населения г.Ельска и Ельского района в период с 2019 по 2023 гг.

***Показатель первичной заболеваемости*** населения - наблюдается умеренный рост по г.Ельску (4,3%), а по Ельскому району выраженный рост (5,46%)

Рис.4. Динамика показателя первичной заболеваемости всего населения г.Ельска и Ельского района в период с 2019 по 2023 гг.

В целом по району динамика первичной заболеваемости всего населения за 2019 – 2023 годы характеризуется умеренным ростом среди детей 0-17 лет (Тпр= 3,04%), среди взрослых выраженным ростом (Тпр=9,01%), а по г.Ельску среди детей 0-17 лет умеренным ростом (Тпр= 2,38%), среди взрослых выраженным ростом (Тпр=7,6%)

Рис.5. Динамика показателя первичной заболеваемости детей в возрасте 0-17 лет г.Ельска и Ельского района в период с 2019 по 2023 гг.

Рис.6. Динамика показателя первичной заболеваемости населения в возрасте 18 лет и старше г.Ельска и Ельского района в период с 2019 по 2023 гг.

Динамика показателя по ***болезням органов дыхания*** за 2017-2021 годы для взрослого населения г.Ельска характеризовалась выраженной тенденцией к росту (Тпр= 17,43%), в целом по району – выраженный рост (Тпр=18,95%); детей 0-17 лет – выраженной тенденцией к росту (Тпр=5,67%), в целом по району - выраженной тенденцией к росту (Тпр=5,04%)

Рис.7. Динамика показателя первичной заболеваемости болезнями органов дыхания детей в возрасте 0-17 лет в г.Ельске и Ельском районе в период с 2019 по2023гг.

Рис.8. Динамика показателя первичной заболеваемости болезнями органов дыхания населения в возрасте 18 лет и старше в в г.Ельске и Ельском районе в период с 2019 по 2023 гг.

По г. Ельску наблюдается выраженный рост показателя ***заболеваемости болезнями системы кровообращения*** у взрослых (Тпр=5,58%) хотя в целом по району –умеренный рост показателя (Тпр=4,78%).

Увеличению выявляемости по г. Ельска поспособствовало проведение регулярных акций по профилактике БСК для населения в местах массового скопления людей, в организациях, на предприятиях всех форм собственности, что позволило выявить отклонения здоровья на ранних стадиях и своевременное обращение за медицинской помощью.

Рис.9. Динамика показателя первичной заболеваемости болезнями системы кровообращения населения в возрасте 18 лет и старше в в г.Ельске и Ельском районе в период с 2019 по 2023 гг.

***Злокачественные новообразования*** в 2019-2023 гг. среди населения аг. Дудичи не выделялись из общей картины, заболеваемость оставалась стабильной (Тпр=0,65%), случаи первичной заболеваемости детей 0-17 лет в 2018-2021 гг. не регистрировались; в целом по району – умеренное снижение показателя для взрослых 18 лет и старше и выраженное снижение у детей 0-17 лет (Тпр=-1,73% и -100% соответственно)

Рис.10. Динамика показателя заболеваемости злокачественными новообразованиями детей в возрасте 0-17 лет г.Ельска и Ельского района в период с 2019 по 2023 гг.

Рис.11. Динамика показателя заболеваемости злокачественными новообразованиями населения в возрасте 18 лет и старше г.Ельска и Ельского района в период с 2019 по 2023 гг.

В г. Ельске отмечается выраженный рост показателя впервые выявленного ***сахарного диабета*** у детей 0-17 лет за 2017-2021 (Тпр=5,87%). В целом по району и г. Ельску отмечена стабильная динамика показателя для взрослых 18 лет и старше .

Рис.12. Динамика показателя первичной заболеваемости сахарным диабетом детей в возрасте 0-17 лет г.Ельска и Ельского района в период с 2019 по 2023 гг.

Рис.13. Динамика показателя первичной заболеваемости сахарным диабетом населения в возрасте 18 лет и старше г.Ельска и Ельского района в период с 2019 по 2023 гг.

***Травмы и другие последствия воздействия внешних причин*** в г. Ельска за 2019-2023 годы среди взрослых 18 лет и старше характеризуются выраженным снижением (Тпр= -5,71%). Среди детского населения 0-17 лет также наблюдается умеренное снижение (Тпр= -3,74%).

Рис.14. Динамика показателя первичной заболеваемости (травмы и другие последствия воздействия внешних причин) детей в возрасте 0-17 лет г.Ельска и Ельского района в период с 2019 по 2023 гг.

Рис.15. Динамика показателя первичной заболеваемости (травмы и другие последствия воздействия внешних причин) населения в возрасте 18 лет и старше г.Ельска и Ельского района в период с 2019 по 2023 гг.

По г. Ельску, как и в целом по району, ***показатель заболеваемости*** ***инфекционными и паразитарными болезнями*** лиц старше 18 лет за анализируемый период характеризуется выраженным ростом (Тпр=42,6%) , что обусловлено влиянием пандемии COVID-19. Среди детского населения 0-17 лет отмечена умеренная тенденция к росту показателя (Тпр=1,13%).

Рис.16. Динамика показателя первичной заболеваемости инфекционными и паразитарными заболеваниями детей в возрасте 0-17 лет г.Ельска и Ельского района в период с 2019 по 2023 гг.

Рис.17. Динамика показателя первичной заболеваемости инфекционными и паразитарными заболеваниями населения в возрасте 18 лет и старше г.Ельска и Ельского района в период с 2019 по 2023 гг.

**Целевые направления деятельности.**

Учитывая наибольший вклад и негативное воздействие болезней системы кровообращения как по г.Ельску, так и по району в целом, тема профилактики болезней системы кровообращения остается в приоритете. Увеличение приверженности населения с детского возраста к физической активности, правильному питанию, отказу от вредных привычек приведет к положительному эффекту.

По данным социологического опроса за время реализации проекта (2019-2023гг.) уже отмечены изменения в положительную сторону от 14 до 18 % по таким критериям как оценка состояния своего здоровья, физическая активность, правильное питание, отказ от курения.

В рамках достижения ЦУР по охвату вакцинацией против коронавирусной инфекции проводилась активная информационно-образовательная работа руководством ЦРБ и ЦГЭ с неоднократным посещением всех значимых объектов социальной, промышленной сферы, в том числе сельскохозяйственной. Планирование проведения разъяснительной работы совместно с прививочной бригадой позволило достигнуть максимального эффекта.

Работа по формированию здорового образа жизни проводится в рамках государственных и районных программ, планов по реализации проектов. Мероприятия проводятся в рамках Единых, Всемирных, Международных дней и акций здоровья, с привлечением заинтересованных ведомств.

Массовое информирование людей осуществляется через районную газеты, сайты ведомств, социальные сети. За истекший год в районной газете опубликовано 65 статей, для размещения на сайтах, стендах – подготовлено более 400 информаций на 70 тематик.

С участием учреждений и организаций проводятся акции здоровья, в 2023 году проведено 34 дня и акции здоровья с охватом 969 человек, организовано и проведено 7 «круглых столов». Продолжена практика проведения обучающих семинаров по здоровому питанию, профилактике алкоголизма, диабета, болезней системы кровообращения – с работниками учреждений и предприятий (13 семинаров с охватом 395 человек).

Для достижения поставленных задач в соответствии с Национальной стратегией устойчивого социально-экономического развития Республики Беларусь, показателей для реализации ЦУР в области профилактики болезней и формирования здорового образа жизни будет продолжена работа с вовлечением всех заинтересованных, использованием современных методов, социальной рекламы, контролем выполнения мероприятий, направленных на формирование здорового образа жизни, на снижение факторов риска, приводящих к неинфекционным заболеваниям, с оценкой их эффективности.

Решение проблем сохранения и улучшения здоровья ***работающего населения*** возможно только в условиях социального партнерства – совместных действий органов власти, работодателей и профсоюзов. В рамках выполнения решения Ельского райисполкома обеспечен надзор за наведением порядка на объектах, в том числе на промышленных предприятиях и организациях. Результаты работы межведомственной рабочей группы ежемесячно заслушивались на аппаратных совещаниях с принятием решений. Несмотря на некоторое улучшение гигиенической ситуации на промышленных и сельскохозяйственных предприятиях, проблема приведения условий труда работающих в соответствие с требованиями санитарных норм и правил остается актуальной (особенно на сельскохозяйственных объектах). Необходимо продолжить эффективный надзор, в том числе в рамках работы в составе межведомственной мобильной группы районного исполнительного комитета с целью наведения и поддержания порядка на промышленных предприятиях и проведения субъектами мероприятий, направленных на сохранение здоровья работающих с разработкой рекомендаций по снижению их неблагоприятного воздействия.

В рамках реализации проекта «Здоровый образ жизни – здоровый коллектив!» ГЛХУ «Ельский лесхоз» в была проведена информационно-образовательная работа по вопросам профилактики коронавирусной инфекции и гриппа, профилактике табакокурения, акция по профилактике болезней системы кровообращения. Был проведен анализ уровня прохождения диспансеризации сотрудниками, мониторинг по охране и безопасности труда.

В трудовых коллективах организаций и предприятий принимаются меры по поощрению лиц, ведущих здоровый образ жизни. К примеру, приобретение билетов на посещение спорткомплекса (ПМК-64, Лесхоз, райветстанция, РЭС и др.), доплаты стимулирующего характера за участие в спортивных мероприятиях (УЗ «Ельская ЦРБ», Белгосстрах, ЖКХ, ПМС, Лесхоз и др.)

В городе большое внимание уделяется работе ***с пожилыми людьми***, ветеранами войны и труда. В коллективные договоры организаций и предприятий включены дополнительные меры по социальной защите пенсионеров, ранее работавших в этих коллективах. В учреждениях образования района с целью оказания помощи ветеранам и пожилым людям осуществляют деятельность отряды милосердия и тимуровские отряды.

Ежегодно проводится медицинское обследование всех участников и ветеранов Великой Отечественной войны. В стационарных лечебно-профилактических учреждениях выделены палаты для ветеранов войн, функционирует школа здоровья третьего возраста. Библиотеками района принимаются заказы на литературу по телефону с доставкой на дом.

Большой интерес у горожан старшего поколения вызывает организация досуга в ветеранских клубах по интересам, которые позволяют обеспечить необходимые условия для проявления талантов, вовлечь пенсионеров города в творчество. В учреждениях культуры работают любительские объединения: «Верасень» (при ГДК), «Ветеран» (центральная районная библиотека), «Шашечный клуб» (центральная районная библиотека), заседания которых проходят в том числе с участием медицинских работников. Работа клубов основывается на добровольном общении пенсионеров, личной инициативе в части досуга и отдыха, интересе людей пожилого возраста к общению и творчеству.

В районной газете «Народны голас» созданы тематические рубрики, печатается страница районной организации ветеранов войны и труда «Поколение».

Продолжена реализация профилактического проекта по формированию здорового образа жизни среди лиц пожилого возраста «Здоровым быть – активно жить». Целью проекта является создание условий для укрепления и сохранения здоровья, проведение обучения людей пожилого возраста, проживающего на территории г. Ельска, принципам, методам и формам здорового образа жизни.

Для организации ***спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы*** в городе Ельске имеется 8 спортивных сооружений (2 ФСК, каток, 2 стадиона, 2 спортивные площадки в парке, велодорожка в городе, игровые площадки). Во всех спортивных сооружениях города созданы условия для свободного посещения занятий всем желающим.

В зимнее время на центральном стадионе заливается городской каток, в павильоне осуществляется прокат коньков и лыж.

Ежегодно проводится работа по благоустройству спортивных площадок и сооружений. Оборудованы спортивные площадки для игры в баскетбол, волейбол и мини-футбол, детская игровая площадка и амфитеатр, скамейки для отдыха, освещение. Современное покрытие уложено на беговые дорожки городского стадиона.

На базе городского дома культуры организованы занятия в спортивно-оздоровительных кружках «Шейпинг» для детей и взрослых (без ограничений по возрасту), функционирует эстрадно-спортивная студия "Забавушка», включает четыре группы (дети от 4 до 11 лет) и образцовый танцевальный коллектив "Фантазер"(14 чел.).

Проведение физкультурно-оздоровительной, спортивно-массовой и туристической работы с детьми, подростками и взрослым населением всех категорий граждан по месту жительства, работы, учебы осуществляет государственное спортивное учреждение «Ельская ДЮСШ РОП работников АПК», физкультурно-спортивной, туристско-краеведческой работы среди школьников - государственное учреждение образования "Ельский районный центр дополнительного образования детей и молодежи".

В городе проводятся различные мероприятия для любителей спорта и активного образа жизни, а также с целью привлечения пассивной части горожан к занятиям физкультурой и спортом. Это Чемпионаты по мини-футболу, волейболу, легкоатлетические кроссы, чемпионаты, турниры по шашкам и шахматам и другие спортивно-массовые мероприятия.

***Адаптация инвалидов*** к трудовой деятельности направлена на:

- приобретение и совершенствование инвалидами профессиональных знаний, умений и навыков с учетом полученной или имеющейся у них специальности;

- приобретение, восстановление и развитие имеющихся у инвалидов трудовых способностей и закрепление их в процессе осуществления трудовой деятельности;

- трудоустройство инвалидов в соответствии с полученной или имеющейся специальностью.

В ГУ «Ельский территориальный центр социального обслуживания населения» функционирует отделение дневного пребывания для инвалидов. Основная цель работы отделения - оказание содействия в социально-бытовой, социально-трудовой и социально психологической реабилитации инвалидов. На обслуживании в отделении находится люди с особенностями психофизического развития.

На базе отделения работают клубы и кружки: кружок «Ориентир», музыкальный кружок «Соловушка», кружок «Здоровье», творческая мастерская, кружок «Молодёжка», клуб «Гармония», родительский клуб «Семейная гостиная»

Занятия в кружке “Здоровье” проводятся ежедневно, способствуют улучшению физического здоровья инвалидов, приобщению их к спорту, пропаганде здорового образа жизни. Молодые люди занимаются на тренажерах, выполняют общеразвивающие и общеукрепляющие упражнения с учетом особенностей здоровья. Весной и летом организовываются прогулки к озеру. Регулярно проводятся спортландии, турниры и другие спортивные мероприятия. Все занятия физкультурой проводятся под наблюдением руководителя кружка.

Качество ***окружающей среды*** напрямую влияет на здоровье, работоспособность и благосостояние человека. Оно складывается из качества воздуха, качества воды – питьевой и в местах для купания, а также из показателей шумового загрязнения и прочее.

Крупных предприятий, вносящих большой вклад в загрязнение атмосферного воздуха в районе - нет. Основными источниками, загрязняющими атмосферный воздух, являются котельные, находящиеся на балансе КЖЭУП «Ельское», предприятий и хозяйств. Ежегодно в рамках социально-гигиенического мониторинга осуществляется мониторинг загрязнения воздуха в городе. На протяжении десятка лет превышений предельно-допустимых величин по пыли, двуокиси азота, а также другим контролируемым параметрам не установлено.

Доступная вода, качественная и безопасная, с органолептическими свойствами является одним из важнейших факторов комфорта и хорошего самочувствия человека.

В городе водоснабжение населения осуществляется за счет подземных артезианских скважин через станции обезжелезивания, находящихся на балансе КЖЭУП «Ельское».

Контроль за качеством воды осуществляется на постоянной основе. По результатам лабораторного контроля при осуществлении государственного санитарного надзора из источников централизованного водоснабжения нестандартные результаты по микробиологическим и санитарно-химическим показателям в 2023 году не регистрировались.

В купальный сезон 2023 года решением райисполкома была утверждена зона отдыха для населения на водохранилище «Даниловское» и «Асалода». В теплый период года еженедельно осуществляется мониторинг качества воды с целью недопущения эпиднеблагополучия, связанного с водным фактором передачи инфекций, - нестандартные пробы не обнаруживались.

Роль парков и зеленых зон в развитии городской среды зачастую недооценивается. Парки и сады могут служить многим целям – для эстетики, рекреации, в качестве места отдыха детей и взрослых. На территории города обустроен один парк отдыха. Проведена его реконструкция, благодаря которой обеспечены комфортные условия для отдыха различных групп населения.

Отходы, которые попали в окружающую среду, загрязняют почву, грунтовые воды, атмосферу, оказывая воздействие на здоровье окружающей среды. Сами жители города ответственны за сохранение жизнеспособной окружающей среды для себя и для будущих поколений, поэтому актуальным является уменьшение количества отходов.

Сортировка и избирательная переработка отходов являются одними из наиболее эффективных инструментов уменьшения количества отходов и считаются двигательной силой для позитивных тенденций в развитии мусорного хозяйства.

Для сбора бытовых отходов в городе оборудовано 48 контейнерных площадок, на которых установлен 181 контейнер. Часть произведенных в городе бытовых отходов собирается в отсортированном виде: бумага/ картон, PET (полиэтилентерефталатные) бутылки и пластмасса, а также стекло. Для сортировки бытовых отходов для нужд жителей города всего установлено 87 контейнеров для разделенных по видам бытовых отходов на 20 площадках.

Очистку контейнеров в городе осуществляет 2 мусоровоза. Утилизация ТКО осуществляется на полигоне ТКО в дер.Вишеньки. На полигоне установлена линия сортировки отходов.

Шумы окружающей среды – всемирная проблема. Число людей, постоянно подверженных воздействию шума, составляет 20 % населения. Это вызывает нарушение сна, раздражительность и оказывает неблагоприятное воздействие на здоровье.

Основным источником шумов в городе является автосообщение. Ежегодные мониторинговые исследования шума на центральной улице города показали, что фактические значения максимального уровня звука в исследуемых точках не превышают допустимые значения.

В настоящее время на территории Ельского района на загрязненных территориях находятся 12 населенных пунктов: Валавский сельсовет – 1, Добрынский сельсовет – 5, Кочищанский сельсовет – 2, Млынокский сельсовет – 3, Ремезовский сельсовет – 1, где плотность загрязненных почв цезием-137 составляет 5-155 Ки/км², а среднегодовая доза облучения человека не превышает 1мЗв в год. В данных населенных пунктах проживает 1087 чел. (наблюдается тенденция к уменьшению численности населения, проживающего в зоне радиоактивного загрязнения).

В населенных пунктах, находящихся на загрязненной территории, проведены обследования состояния водоснабжения, банного обслуживания населения, санитарной очистки, медико-санитарного обслуживания механизаторов в период массовых сельхозработ. Санитарной службой ведется контроль содержания радионуклидов в продуктах питания, питьевой воде, объектах внешней среды.

**Заключение.**

Идея проекта «Здоровый город» проста – люди учатся быть здоровыми. Родители являются позитивным примером для своих детей. Учителя и ученики открывают большие возможности образования. Пожилые люди востребованы семьей и обществом.

Цель проекта «Здоровый город» – создать такие условия, чтобы люди думали о своем здоровье еще до того, как они заболели; чтобы физическая культура, правильное питание и душевное здоровье стали нормой каждого человека с детства.

Подход к решению проблем здоровья городского населения должен быть комплексным. Он требует сотрудничества между всеми организациями, включая те, которые не связаны со сферой здравоохранения напрямую.

Для содействия улучшению демографической ситуации необходимо поощрять развитие семьи как ценности и прирост рождаемости, для людей пожилого возраста необходимо создавать соответствующую среду и возможности для активной, здоровой старости.

На главные причины смертности (ССЗ, онкология, внешние причины смерти) можно воздействовать профилактическими мерами, важно поощрять формирование и укоренение у жителей привычек здорового образа жизни.

Продолжать работу над улучшением знаний детей, молодежи и их родителей о здоровье и влияющих на него факторах, а также необходимо создавать среду, в которой легко и просто сделать здоровый выбор. Чтобы укрепить знания и навыки школьников, касающиеся содействия здоровью, необходимо осуществлять и поощрять участие школ в инициативе содействующих здоровью учебных учреждений.

Главными показателями, влияющими на здоровье окружающей среды, являются качество воздуха, воды и зеленой зоны городской среды, поэтому важно продолжать реализацию мер, установленных планом действий по улучшению качества воды.

Чтобы повысить активность и участие жителей в культурных мероприятиях, следует продолжать обеспечение сбалансированной доступности культурных услуг и творческого провождения свободного времени для всех жителей города.

Развивать межсекторальное сотрудничество в области здравоохранения общества и интегрирование понятия здоровья во всех отраслях, формируя понимание того, что каждая отрасль и принимаемые ею решения влияют на здоровье жителей.

Нужно помнить, что ЗДОРОВЫЙ ГОРОД – это не столько город, достигший определенного уровня здоровья населения, сколько город, добивающийся постоянного улучшения здоровья и качества жизни своих граждан, «настроенный» на то, что здоровье – приоритетная проблема всей городской жизни.

Учитывая отрицательную динамику показателей неинфекционной заболеваемости населения, связанной с управляемыми факторами риска ихтразвития, основными задачами реализации проекта на 2023 год стали четыре ключевых направления деятельности:

- профилактика массовых неинфекционных заболеваний (болезней, характеризующихся повышенным кровяным давлением, злокачественных новообразований, инсулиннезависимого сахарного диабета);

- профилактика пьянства и алкоголизма, отравлений суррогатами алкоголя;

- пропаганда здорового образа жизни, профилактика гиподинамии и популяризация оздоровительной физической активности;

- формирование и укрепление здоровья детей и подростков.